



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Cramer, Tino

□□: Eschenbergen

□□: 151

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:21:40

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 179)

□□□□□/□: 92 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	36:01	6:12	16	10:31	99	13:19	5.80	36:01	6:12	16	10:31	99	13:19
Ziel	8.20	45:39	5:34	12	11:53	85	15:02	14.00	1:21:40	5:50	15	22:24	92	28:21