



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Thierfelder, Jan

□□: Erfurt

□□: 173

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:21:52

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 179)

□□□□□/□: 94 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	35:20	6:05	14	7:39	89	12:38	5.80	35:20	6:05	14	7:39	89	12:38
Ziel	8.20	46:32	5:40	15	10:49	95	15:55	14.00	1:21:52	5:50	15	18:28	94	28:33