



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Philippus, Susanne

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 72

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:22:20

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 179)

□□□□□/□: 16 (of 51)

□□□□□□: 1:04:42

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:06:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	35:01	6:02	2	6:49	13	7:29	5.80	35:01	6:02	2	6:49	13	7:29
Ziel	8.20	47:19	5:46	2	8:48	18	10:09	14.00	1:22:20	5:52	2	15:37	16	17:38