



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Bomberg, Dirk

□□: Impuls Erfurt

□□: 14

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:22:26

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 179)

□□□□□/□: 96 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:08:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80     | 35:36    | 6:08         | 7       | 5:16    | 95      | 12:54   | 5.80  | 35:36   | 6:08 | 7       | 5:16    | 95      | 12:54   |
| Ziel      | 8.20     | 46:50    | 5:42         | 9       | 8:33    | 100     | 16:13   | 14.00 | 1:22:26 | 5:53 | 7       | 13:49   | 96      | 29:07   |