



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Schirnbacher, Odette

□□: RUN FOR FUN

□□: 80

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:22:53

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 179)

□□□□□/□: 17 (of 51)

□□□□□□: 1:04:42

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	36:20	6:15	2	4:40	16	8:48	5.80	36:20	6:15	2	4:40	16	8:48
Ziel	8.20	46:33	5:40	3	2:14	17	9:23	14.00	1:22:53	5:55	3	6:54	17	18:11