



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Wich, Marcel

□□: Gesundheitskönner
□□: 186

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:23:12

□□: 10.10 km/h
□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 179)

□□□□□/□: 98 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	36:32	6:17	17	8:51	100	13:50	5.80	36:32	6:17	17	8:51	100	13:50
Ziel	8.20	46:40	5:41	16	10:57	98	16:03	14.00	1:23:12	5:56	16	19:48	98	29:53