



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Krämer, Thomas

□□: Gesundheitskönner

□□: 185

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:23:12

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 179)

□□□□□/□: 98 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	36:33	6:18	17	11:03	101	13:51	5.80	36:33	6:18	17	11:03	101	13:51
Ziel	8.20	46:39	5:41	17	12:53	97	16:02	14.00	1:23:12	5:56	17	23:56	98	29:53