



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Elster, Klaus

□□: Erfurt

□□: 28

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:23:32

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 179)

□□□□□/□: 101 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 1:08:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	37:00	6:22	9	6:40	105	14:18	5.80	37:00	6:22	9	6:40	105	14:18
Ziel	8.20	46:32	5:40	7	8:15	95	15:55	14.00	1:23:32	5:58	9	14:55	101	30:13