



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Flock, Thomas

□□: Gebesee

□□: 156

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:25:41

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 179)

□□□□□/□: 106 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	36:49	6:20	19	11:07	104	14:07	5.80	36:49	6:20	19	11:07	104	14:07
Ziel	8.20	48:52	5:57	19	14:12	106	18:15	14.00	1:25:41	6:07	19	25:19	106	32:22