



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Zaus, Andre

□□: Arnstadt
□□: 114

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:25:49

□□: 9.79 km/h
□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 179)

□□□□□/□: 107 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 35:56 | 6:11 | 16 | 8:15 | 97 | 13:14 | 5.80 | 35:56 | 6:11 | 16 | 8:15 | 97 | 13:14 |
| Ziel | 8.20 | 49:53 | 6:05 | 18 | 14:10 | 111 | 19:16 | 14.00 | 1:25:49 | 6:07 | 18 | 22:25 | 107 | 32:30 |