



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Zaus, Andre

□□: Arnstadt

□□: 114

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:25:49

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 179)

□□□□□/□: 107 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	35:56	6:11	16	8:15	97	13:14	5.80	35:56	6:11	16	8:15	97	13:14
Ziel	8.20	49:53	6:05	18	14:10	111	19:16	14.00	1:25:49	6:07	18	22:25	107	32:30