



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Bärwolf, Silvia

□□: Lauffreß Breitungen

□□: 9

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:26:17

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 179)

□□□□□/□: 23 (of 51)

□□□□□□: 1:04:42

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:06:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 37:13 | 6:25 | 3 | 9:01 | 24 | 9:41 | 5.80 | 37:13 | 6:25 | 3 | 9:01 | 24 | 9:41 |
| Ziel | 8.20 | 49:04 | 5:59 | 3 | 10:33 | 22 | 11:54 | 14.00 | 1:26:17 | 6:09 | 3 | 19:34 | 23 | 21:35 |