



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Kaupa, Hartmut

□□: Erfurt

□□: 145

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:27:18

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 179)

□□□□□/□: 110 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 1:02:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	38:02	6:33	14	11:41	112	15:20	5.80	38:02	6:33	14	11:41	112	15:20
Ziel	8.20	49:16	6:00	12	13:13	108	18:39	14.00	1:27:18	6:14	13	24:54	110	33:59