



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Habenicht, Ilka

□□: Frankfurt  
□□: 41

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:28:15

□□: 9.52 km/h  
□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 179)

□□□□□/□: 26 (of 51)

□□□□□□: 1:04:42

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 1:12:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	38:27	6:37	5	7:35	28	10:55	5.80	38:27	6:37	5	7:35	28	10:55
Ziel	8.20	49:48	6:04	4	7:54	25	12:38	14.00	1:28:15	6:18	5	15:29	26	23:33