



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Ertel, Frank

□□: Mühlhäuser Laufwölfe

□□: 31

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:28:56

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:21 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 179)

□□□□□/□: 112 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 1:08:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	38:31	6:38	12	8:11	113	15:49	5.80	38:31	6:38	12	8:11	113	15:49
Ziel	8.20	50:25	6:08	11	12:08	112	19:48	14.00	1:28:56	6:21	11	20:19	112	35:37