



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Helbing, Andreas

□□: Dachwig

□□: 44

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:30:47

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 179)

□□□□□/□: 113 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 57:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle	5.80	41:19	7:07	12	16:47	119	18:37	5.80	41:19	7:07	12	16:47	119	18:37
Ziel	8.20	49:28	6:01	12	16:15	110	18:51	14.00	1:30:47	6:29	12	33:02	113	37:28