



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Volk, Stefanie

□□: Bewegungs-Millionäre

□□: 101

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:31:34

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 179)

□□□□□/□: 31 (of 51)

□□□□□□: 1:04:42

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:12:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80     | 38:41    | 6:40         | 6       | 7:49    | 30      | 11:09   | 5.80      | 38:41     | 6:40          | 6       | 7:49    | 30      | 11:09   |
| Ziel      | 8.20     | 52:53    | 6:26         | 7       | 10:59   | 31      | 15:43   | 14.00     | 1:31:34   | 6:32          | 7       | 18:48   | 31      | 26:52   |