



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Sturm, Thomas

□□: ad Langensalza

□□: 182

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:31:38

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 179)

□□□□□/□: 115 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 1:08:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	37:45	6:30	11	7:25	111	15:03	5.80	37:45	6:30	11	7:25	111	15:03
Ziel	8.20	53:53	6:34	12	15:36	117	23:16	14.00	1:31:38	6:32	12	23:01	115	38:19