



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Krüger, Lars

□□: LAV Saale- Rennsteig

□□: 57

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:32:14

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 179)

□□□□□/□: 117 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	39:07	6:44	19	11:26	114	16:25	5.80	39:07	6:44	19	11:26	114	16:25
Ziel	8.20	53:07	6:28	19	17:24	116	22:30	14.00	1:32:14	6:35	19	28:50	117	38:55