



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Wolfram, Stefanie

□□: Erfurt

□□: 111

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:33:45

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 179)

□□□□□/□: 34 (of 51)

□□□□□□: 1:04:42

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 1:12:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 40:40 | 7:00 | 9 | 9:48 | 38 | 13:08 | 5.80 | 40:40 | 7:00 | 9 | 9:48 | 38 | 13:08 |
| Ziel | 8.20 | 53:05 | 6:28 | 8 | 11:11 | 32 | 15:55 | 14.00 | 1:33:45 | 6:41 | 8 | 20:59 | 34 | 29:03 |