



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Zobirei, Ralf

□□: SWV Goldlauter-Heidersbach
□□: 170

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:34:09

□□: 8.92 km/h
□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 179)

□□□□□/□: 118 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:10:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	39:09	6:45	4	8:18	115	16:27	5.80	39:09	6:45	4	8:18	115	16:27
Ziel	8.20	55:00	6:42	5	15:16	118	24:23	14.00	1:34:09	6:43	5	23:33	118	40:50