



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Hammer, Franziska

□□: Erfurt

□□: 154

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:34:53

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 179)

□□□□□/□: 35 (of 51)

□□□□□□: 1:04:42

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 1:12:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	40:22	6:57	8	9:30	35	12:50	5.80	40:22	6:57	8	9:30	35	12:50
Ziel	8.20	54:31	6:38	9	12:37	35	17:21	14.00	1:34:53	6:46	9	22:07	35	30:11