



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Lippold, Yvonne

□□: Mühlhäuser Röblinglaufverein  
□□: 139

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:40:57

□□: 8.32 km/h  
□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 179)

□□□□□/□: 43 (of 51)

□□□□□□: 1:04:42

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:16:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	41:20	7:07	3	9:14	39	13:48	5.80	41:20	7:07	3	9:14	39	13:48
Ziel	8.20	59:37	7:16	3	15:38	44	22:27	14.00	1:40:57	7:12	3	24:52	43	36:15