



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Mosel, Günter

□□: Erfurt

□□: 66

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:45:41

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 179)

□□□□□/□: 123 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 1:02:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80     | 44:49    | 7:43         | 16      | 18:28   | 126     | 22:07   | 5.80  | 44:49   | 7:43 | 16      | 18:28   | 126     | 22:07   |
| Ziel      | 8.20     | 1:00:52  | 7:25         | 16      | 24:49   | 123     | 30:15   | 14.00 | 1:45:41 | 7:32 | 16      | 43:17   | 123     | 52:22   |