



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Stephan, Rainer

□□: Kenias letzte Reserve
□□: 179

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:45:56

□□: 7.93 km/h
□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 179)

□□□□□/□: 124 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:10:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	44:28	7:40	6	13:37	124	21:46	5.80	44:28	7:40	6	13:37	124	21:46
Ziel	8.20	1:01:28	7:29	6	21:44	124	30:51	14.00	1:45:56	7:34	6	35:20	124	52:37