



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Heyder, Daniela

□□: Arnstadt

□□: 404

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking weiblich

□□□: 2:12:18

□□: 6.35 km/h

□□□□: 9:27 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 23)

□□□□□/□: 8 (of 16)

□□□□□□: 2:00:21

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 2:00:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|---------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Kontrolle | 5.80 | 57:26 | 9:54 | 7 | 7:02 | 7 | 7:02 | 5.80 | 57:26 | 9:54 | 7 | 7:02 | 7 | 7:02 |
| Ziel | 8.20 | 1:14:52 | 9:07 | 8 | 4:55 | 8 | 4:55 | 14.00 | 2:12:18 | 9:27 | 8 | 11:57 | 8 | 11:57 |