



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Heyder, Daniela

□□: Arnstadt

□□: 404

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking weiblich

□□□: 2:12:18

□□: 6.35 km/h

□□□□: 9:27 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 23)

□□□□□/□: 8 (of 16)

□□□□□□: 2:00:21

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 2:00:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle	5.80	57:26	9:54	7	7:02	7	7:02	5.80	57:26	9:54	7	7:02	7	7:02
Ziel	8.20	1:14:52	9:07	8	4:55	8	4:55	14.00	2:12:18	9:27	8	11:57	8	11:57