



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Herrmann, Sven

□□: Erfurt

□□: 425

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking männlich

□□□: 2:23:20

□□: 5.86 km/h

□□□□: 10:14 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 23)

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 1:47:30

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:47:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Kontrolle | 5.80 | 59:42 | 10:17 | 5 | 15:00 | 5 | 15:00 | 5.80 | 59:42 | 10:17 | 5 | 15:00 | 5 | 15:00 |
| Ziel | 8.20 | 1:23:38 | 10:11 | 4 | 20:58 | 4 | 20:58 | 14.00 | 2:23:20 | 10:14 | 4 | 35:50 | 4 | 35:50 |