



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Herrmann, Sven

□□: Erfurt

□□: 425

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking männlich

□□□: 2:23:20

□□: 5.86 km/h

□□□□: 10:14 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 23)

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 1:47:30

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:47:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	59:42	10:17	5	15:00	5	15:00	5.80	59:42	10:17	5	15:00	5	15:00
Ziel	8.20	1:23:38	10:11	4	20:58	4	20:58	14.00	2:23:20	10:14	4	35:50	4	35:50