



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Berndt, Manfred

□□: Weimar

□□: 422

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking männlich

□□□: 2:27:56

□□: 5.68 km/h

□□□□: 10:34 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 23)

□□□□□/□: 7 (of 7)

□□□□□□: 1:47:30

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:47:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle	5.80	1:02:40	10:48	6	17:58	6	17:58	5.80	1:02:40	10:48	6	17:58	6	17:58
Ziel	8.20	1:25:16	10:23	7	22:36	7	22:36	14.00	2:27:56	10:33	7	40:26	7	40:26