



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Huber, Paul

□□: TV Frischborn

□□: 106

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:14

□□: 9.96 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 246)

□□□□□/□: 74 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 34:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:08	5:34	14	6:59	88	7:37	3.25	18:08	5:34	14	6:59	88	7:37
□□ 2	3.25	18:28	5:40	15	6:36	75	6:57	6.50	36:36	5:37	14	13:35	79	14:34
□□□ □□	3.25	17:38	5:25	14	5:46	61	5:59	9.75	54:14	5:33	15	19:21	74	20:26