13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Kutzner, Mandy

□□: Vacha
□□: 136

□□: 9.75 km
10 km Lauf

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:24

□□: 10.75 km/h
□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 246)
□□□□□/□: 26 (of 98)
□□□□□□: 42:01

□□□□□: 5(of 19)
□□□□□□□: 49:50

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:46	5:28	7	2:03	32	10:15	3.25	17:46	5:28	7	2:03	32	10:15
□□ 2	3.25	18:10	5:35	5	1:23	24	4:09	6.50	35:56	5:31	6	3:24	27	8:24
□□□ □□	3.25	18:28	5:40	5	2:15	26	4:23	9.75	54:24	5:34	5	4:34	26	12:23