



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Grehl, Markus

□□: Leipzig

□□: 77

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:27

□□: 9.92 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 246)

□□□□□/□: 76 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 16(of 20)

□□□□□□□: 34:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:40	6:03	19	8:31	119	9:09	3.25	19:40	6:03	19	8:31	119	9:09	
□□ 2	3.25	19:28	5:59	17	7:36	98	7:57	6.50	39:08	6:01	17	16:07	108	17:06	
□□□ □□	3.25	15:19	4:42	6	3:27	23	3:40	9.75	54:27	5:35	16	19:34	76	20:39	