



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Gilch, Julia

□□: Hahnertwins Running Club

□□: 67

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 55:09

□□: 9.79 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 246)

□□□□□/□: 27 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:23	5:20	6	1:40	28	9:52	3.25	17:23	5:20	6	1:40	28	9:52
□□ 2	3.25	18:17	5:37	6	1:30	26	4:16	6.50	35:40	5:29	5	3:08	26	8:08
□□□ □□	3.25	19:29	5:59	7	3:16	32	5:24	9.75	55:09	5:39	6	5:19	27	13:08