



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Kraus, Christian

□□: TSV Ausbach

□□: 129

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 41:19

□□: 14.16 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 246)

□□□□□/□: 9 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:20	4:24	2	3:05	21	3:49	3.25	14:20	4:24	2	3:05	21	3:49	
□□ 2	3.25	13:29	4:08	2	0:37	7	1:58	6.50	27:49	4:16	2	3:42	13	5:47	
□□□ □□	3.25	13:30	4:09	2	0:58	7	1:51	9.75	41:19	4:14	2	4:40	9	7:31	