



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hany, Michael

□□: München

□□: 87

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:39

□□: 9.70 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 246)

□□□□□/□: 79 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:18	5:00	8	5:47	56	5:47	3.25	16:18	5:00	8	5:47	56	5:47	
□□ 2	3.25	19:22	5:57	14	7:51	93	7:51	6.50	35:40	5:29	12	13:38	71	13:38	
□□□ □□	3.25	19:59	6:08	15	8:13	103	8:20	9.75	55:39	5:42	12	21:51	79	21:51	