



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Wendisch, Jan

□□: tagitron GmbH

□□: 254

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:43

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 246)

□□□□□/□: 80 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:00	5:13	12	6:29	71	6:29	3.25	17:00	5:13	12	6:29	71	6:29	
□□ 2	3.25	19:10	5:53	13	7:39	88	7:39	6.50	36:10	5:33	14	14:08	77	14:08	
□□□ □□	3.25	19:33	6:00	13	7:47	93	7:54	9.75	55:43	5:42	13	21:55	80	21:55	