



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Hartwiger, Peter

□□: Herzog-Georg Nachtlaufteam

□□: 90

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:49

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 246)

□□□□□/□: 83 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 44:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:11	5:35	8	3:26	90	7:40	3.25	18:11	5:35	8	3:26	90	7:40	
□□ 2	3.25	18:48	5:47	8	3:41	81	7:17	6.50	36:59	5:41	8	7:07	84	14:57	
□□□ □□	3.25	18:50	5:47	5	3:52	77	7:11	9.75	55:49	5:43	7	10:59	83	22:01	