



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Scheibl, Marcel

□□: Flexkalk

□□: 198

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:47

□□: 9.68 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 246)

□□□□□/□: 81 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:05	5:15	13	6:34	72	6:34	3.25	17:05	5:15	13	6:34	72	6:34
□□ 2	3.25	19:02	5:51	12	7:31	85	7:31	6.50	36:07	5:33	13	14:05	75	14:05
□□□ □□	3.25	19:40	6:03	14	7:54	95	8:01	9.75	55:47	5:43	14	21:59	81	21:59