



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Wysocki, Nicole

□□: VfB Torpedo Ichtershausen

□□: 261

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 55:52

□□: 9.67 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 246)

□□□□□/□: 30 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 48:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:50	5:29	10	2:52	34	10:19	3.25	17:50	5:29	10	2:52	34	10:19
□□ 2	3.25	19:03	5:51	10	2:37	31	5:02	6.50	36:53	5:40	10	5:29	31	9:21
□□□ □□	3.25	18:59	5:50	10	2:30	29	4:54	9.75	55:52	5:43	10	7:39	30	13:51