



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Krieger, Noel

□□: Horst

□□: 130

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 56:04

□□: 9.63 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 246)

□□□□□/□: 85 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 41:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	21:25	6:35	6	9:07	134	10:54	3.25	21:25	6:35	6	9:07	134	10:54
□□ 2	3.25	17:53	5:30	6	3:31	67	6:22	6.50	39:18	6:02	7	12:27	111	17:16
□□□ □□	3.25	16:46	5:09	5	2:10	45	5:07	9.75	56:04	5:45	5	14:37	85	22:16