



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Bahl, Andreas

□□: Gelsenkirchen

□□: 6

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:10

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 246)

□□□□□/□: 86 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 17(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:51	5:11	15	4:35	66	6:20	3.25	16:51	5:11	15	4:35	66	6:20	
□□ 2	3.25	19:22	5:57	18	5:54	93	7:51	6.50	36:13	5:34	15	10:29	78	14:11	
□□□ □□	3.25	19:57	6:08	18	6:35	102	8:18	9.75	56:10	5:45	17	17:04	86	22:22	