



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schieck, Miriam

□□: Themar

□□: 201

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 56:37

□□: 9.54 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 246)

□□□□□/□: 31 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 49:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:09	5:16	5	1:26	27	9:38	3.25	17:09	5:16	5	1:26	27	9:38
□□ 2	3.25	19:34	6:01	8	2:47	38	5:33	6.50	36:43	5:38	7	4:11	30	9:11
□□□ □□	3.25	19:54	6:07	9	3:41	36	5:49	9.75	56:37	5:48	8	6:47	31	14:36