



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Saupe, Benjamin

□□: HopHopHop

□□: 107

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:36

□□: 9.54 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 246)

□□□□□/□: 89 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:34	5:24	8	6:19	79	7:03	3.25	17:34	5:24	8	6:19	79	7:03	
□□ 2	3.25	19:18	5:56	8	6:26	89	7:47	6.50	36:52	5:40	8	12:45	81	14:50	
□□□ □□	3.25	19:44	6:04	9	7:12	99	8:05	9.75	56:36	5:48	8	19:57	89	22:48	