



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Wagner, Karlheinz

□□: Schwalmstadt

□□: 525

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:36

□□: 9.54 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 246)

□□□□□/□: 89 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 44:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:23	5:20	7	2:38	75	6:52	3.25	17:23	5:20	7	2:38	75	6:52
□□ 2	3.25	18:42	5:45	7	3:35	78	7:11	6.50	36:05	5:33	7	6:13	74	14:03
□□□ □□	3.25	20:31	6:18	10	5:33	109	8:52	9.75	56:36	5:48	8	11:46	89	22:48