



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Tirschmann, Jan

□□: Meininger Drachen

□□: 240

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:50

□□: 9.50 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 246)

□□□□□/□: 92 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:01	6:09	14	7:05	125	9:30	3.25	20:01	6:09	14	7:05	125	9:30
□□ 2	3.25	19:04	5:51	6	4:36	87	7:33	6.50	39:05	6:00	10	11:41	106	17:03
□□□ □□	3.25	17:45	5:27	3	2:55	66	6:06	9.75	56:50	5:49	6	14:36	92	23:02