



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schultz, Andreas

□□: BSG Lülsdorf e.V.

□□: 214

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:50

□□: 9.50 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 246)

□□□□□/□: 92 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:05	5:33	16	7:34	86	7:34	3.25	18:05	5:33	16	7:34	86	7:34
□□ 2	3.25	19:48	6:05	15	8:17	107	8:17	6.50	37:53	5:49	15	15:51	94	15:51
□□□ □□	3.25	18:57	5:49	12	7:11	79	7:18	9.75	56:50	5:49	15	23:02	92	23:02