



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Heinze, Simone

□□: München

□□: 93

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:59

□□: 9.48 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 246)

□□□□□/□: 33 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:40	5:26	6	2:51	30	10:09	3.25	17:40	5:26	6	2:51	30	10:09	
□□ 2	3.25	18:49	5:47	7	3:14	30	4:48	6.50	36:29	5:36	6	6:05	28	8:57	
□□□ □□	3.25	20:30	6:18	9	4:31	44	6:25	9.75	56:59	5:50	8	10:23	33	14:58	