



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Morgenweck, Reik

□□: TV Barchfeld

□□: 156

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 41:45

□□: 12.93 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□□: 11 (of 246)

□□□□□/□: 11 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 3(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:12	4:03	3	0:56	12	2:41	3.25	13:12	4:03	3	0:56	12	2:41
□□ 2	3.25	14:22	4:25	3	0:54	10	2:51	6.50	27:34	4:14	3	1:50	12	5:32
□□□ □□	3.25	14:11	4:21	3	0:49	10	2:32	9.75	41:45	4:16	3	2:39	11	7:57