



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Levermann, Werner

□□: Ford FCSD 05

□□: 141

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 57:14

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 246)

□□□□□/□: 96 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 57:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:05	5:33	1	-	86	7:34	3.25	18:05	5:33	1	-	86	7:34
□□ 2	3.25	19:52	6:06	2	0:19	108	8:21	6.50	37:57	5:50	1	-	96	15:55
□□□ □□	3.25	19:17	5:56	1	-	84	7:38	9.75	57:14	5:52	1	-	96	23:26