



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schirmbacher, Odette

□□: run for fun

□□: 204

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:23

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 246)

□□□□□/□: 34 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 42:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:32	5:42	3	5:17	39	11:01	3.25	18:32	5:42	3	5:17	39	11:01
□□ 2	3.25	19:28	5:59	3	5:11	35	5:27	6.50	38:00	5:50	3	10:28	35	10:28
□□□ □□	3.25	19:23	5:57	3	4:54	31	5:18	9.75	57:23	5:53	3	15:22	34	15:22