



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Brenz, Michael

□□: Bewegungs-Millionäre

□□: 26

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:44

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 246)

□□□□□/□: 101 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 42:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:08	5:16	3	4:12	74	6:37	3.25	17:08	5:16	3	4:12	74	6:37	
□□ 2	3.25	19:46	6:04	10	5:18	106	8:15	6.50	36:54	5:40	5	9:30	83	14:52	
□□□ □□	3.25	20:50	6:24	12	6:00	113	9:11	9.75	57:44	5:55	7	15:30	101	23:56	