



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

0000

Seitz-Adam, Carmen

00: Wehrshausen

00: 218

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

000: 42:01

00: 12.85 km/h

0000: 4:19 min/km

00000/0000: 12 (of 246)

00000/0: 1 (of 98)

000000: 42:01

00000: 1(of 8)

0000000: 42:01

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	13:15	4:04	1	-	2	5:44	3.25	13:15	4:04	1	-	2	5:44
00 2	3.25	14:17	4:23	1	-	2	0:16	6.50	27:32	4:14	1	-	1	-
000 00	3.25	14:29	4:27	1	-	2	0:24	9.75	42:01	4:18	1	-	1	-